

Sozialzeit- Engagement

Wil & Toggenburg



Mitarbeit und Partizipation

Sozialzeit verbindet

Pro Senectute weiss, dass ältere Menschen über wertvolle Fertigkeiten und Erfahrungen verfügen, auf die unsere Gesellschaft angewiesen ist.

Sie stellt allen, die für das gemeinschaftliche Leben Mitverantwortung tragen wollen, attraktive Tätigkeiten und Aufgaben zur Verfügung und ermöglicht soziale Kontakte.

Das Sozialzeit-Engagement ist nicht neu: schon immer haben sich Menschen freiwillig für andere eingesetzt - in irgendeiner Form, z.B. betagten Angehörigen beistehen und sie pflegen oder die Kinder der kranken Nachbarin betreuen etc..

Auch bei Pro Senectute hat das Sozialzeit-Engagement Tradition seit der Gründung vor über 100 Jahren. Im Kanton St. Gallen sind aktuell über 2000 Personen für Pro Senectute tätig.

Sozialzeit gibt Sinn

Sozialzeit-Engagement ist ein Lernfeld: anderen Generationen begegnen, andere Lebensweisen kennenlernen. Ungewohnte Situationen fordern heraus, daran können Sie wachsen.

Mitsprache und Mitgestaltung

Sie verwirklichen die Leitideen von Pro Senectute durch Mitgestalten und Mittragen. Sie bestimmen selber, welche Dienste und mit wieviel Zeit Sie zur Verfügung stehen wollen. Sozialzeit-Engagierte und Fachmitarbeiterinnen arbeiten partnerschaftlich zusammen.

Mit anderen Solidarität leben

Durch Meinungsaustausch, Weiterbildungen und geselligem Beisammensein schöpfen Sie aus der Gemeinschaft Energie.

Auskunft und weitere Informationen: Pro Senectute

Sozialzeit-Engagement Pro Senectute

Einsatzmöglichkeiten

Sie können in verschiedenen Bereichen mitarbeiten oder Ihr Wissen an Senioren und Seniorinnen weitergeben. Tätigkeiten sind möglich als:

- **Haushelferin oder Haushelfer**
in der Hilfe und Betreuung zu Hause
- **Mitarbeitende**
im Administrativen Dienst und im Steuererklärungsdienst
- **Leiterin oder Leiter**
von Seniorengruppen und -Kursen
- **Botschafterin oder Botschafter**
von Pro Senectute in den Gemeinden
(Ortsvertreterin oder Ortsvertreter)
- **Unterrichtshelfende**
von Lehrpersonen bei der Schülerbetreuung
(Generation im Klassenzimmer)

Pro Senectute als Arbeitgeberin

Das Sozialzeit-Engagement ist eine Form von Freiwilligenarbeit und wird je nach Tätigkeit in einem bescheidenen Rahmen entschädigt.

Mitwirkende haben einen Vertrag. Dieser regelt unter anderem die finanzielle Anerkennung, Spesenvergütung, Sozialleistungen und Versicherungen.

Sozialzeit-Engagement setzt voraus, dass die materielle Existenz gesichert ist, d.h. es kann nicht die Erwerbsarbeit ersetzen.

Dienstleistungen im Überblick

Pro Senectute Wil & Toggenburg ist eine von sechs Regionalstellen im Kanton St. Gallen und zuständig für 17 Gemeinden der Region. Sie versteht sich als Anlaufstelle für Altersfragen und richtet ihre Angebote auf die Grundversorgung der älteren Bevölkerung aus:

Sozial- und Fachberatung

Pro Senectute hat Antworten auf Fragen im Alter. Sie stellt Informationen bereit und bietet unentgeltlich Beratung für ältere Menschen und deren Angehörige:

Sozialberatung, Informationsvermittlung, Beratung zu Vorsorgedokumenten, Info Stelle Demenz, Coaching für betreuende Angehörige.

Hilfen im Alltag

Pro Senectute bietet älteren Menschen verschiedene Unterstützungen, damit diese möglichst lange selbständig zu Hause wohnen bleiben können:

Haushaltshilfe, Unterstützung bei der Ernährung, Entlastung für Angehörige, Begleitung und Betreuung, Administrative Hilfestellungen, Mithilfe bei der Steuererklärung.

Kurse und Veranstaltungen

Pro Senectute setzt sich für ein möglichst aktives Leben mit sozialen Kontakten und gesellschaftlicher Teilhabe ein. Begegnung und Austausch steht bei allen Angeboten aus verschiedenen Bereichen im Vordergrund:

Bewegung und Fitness, Sprachen, Computer und IT, Kreativität, Geselligkeit.

Sozialzeit-Engagement

Pro Senectute setzt bei verschiedenen Angeboten auf freiwillige Mitarbeitende im Sozialzeitengagement. Sie nutzt damit die Ressourcen der Zivilgesellschaft und stellt Interessierten gleichzeitig sinnstiftende Tätigkeiten bereit.

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Wil & Toggenburg · 071 913 87 87
wil@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch
Obere Bahnhofstrasse 36 · 9500 Wil
Bahnhofstrasse 83a · 9240 Uzwil
Rickenstrasse 28 · 9630 Wattwil

